

# Cammino Primitivo

Parte dalla cattedrale di Oviedo, attraversa le montagne delle Asturie ed entra in Galizia prima di unirsi al Francese.

Oviedo - Santiago de Compostela

## Itinerario in tasca

Oviedo / Grado / Salas / Tineo / Pola de Allande / Berducedo / Grandas de Salime / A Fonsagrada / O Cádavo / Lugo / San Román da Retorta / Melide / Arzúa / O Pedrouzo

Località di riferimento, non un calendario giornaliero. Sequenza completa nella scheda online.

[Scheda del percorso, mappe e riferimenti](#)

La variante degli Hospitales richiede particolare attenzione a meteo, acqua e servizi; le tappe montane vanno adattate.

## Il minimo nello zaino

- Documento, tessera sanitaria e farmaci personali; credenziale se prevista.
- Telefono, caricatore, mappa e GPX salvati offline; contatto di una persona informata.
- Scarpe e calze provate, impermeabile, strato caldo, cambio leggero e protezione dello zaino.
- Acqua e spuntino sufficienti fino al prossimo rifornimento; conferma gli alloggi.

## Credenziale: prima della partenza

La credenziale raccoglie i timbri e documenta il percorso. A Santiago può servire per l'ospitalità dei pellegrini e per richiedere la Compostela: non prenota un letto e non garantisce gratuità. La Compostela è distinta dalla credenziale.

Per Santiago controlla le regole ufficiali: almeno 100 km continuativi a piedi sullo stesso cammino riconosciuto, oppure 200 km in bici. Per partenze estere la regola attuale prevede almeno 70 km in Spagna. Raccogli due timbri datati al giorno, in particolare sulla distanza minima, all'inizio e alla fine delle tappe. La Compostela ha finalità religiosa o spirituale.

[Regole e casi particolari: Ufficio del Pellegrino](#)

## Dove richiederla in Italia

Per la credenziale della Confraternita, compila il modulo ufficiale e concorda la consegna. È rilasciata per pellegrinaggi in spirito di fede; gratuita, con offerta facoltativa.

**Milano:** capitololombardo@gmail.com

**Torino e Piemonte:** capitolo.piemonte@confraternitadisanjacopo.it

**Bologna:** francos@iperbole.bo.it

**Firenze:** confraternitadisanjacopo.fir@gmail.com

**Roma e Lazio:** lucia.colarusso@hotmail.it

**Genova:** daviddegandini@ilporticodellagloria.it

**Padova:** paolo.spolaore@icloud.com

**Perugia:** segreteria@confraternitadisanjacopo.it

[Sedi, indirizzi e modulo: elenco ufficiale italiano](#)

## Sul Cammino

Consulta l'elenco dei distributori autorizzati nella località di partenza: associazioni, parrocchie e alcuni albergue. Conferma orari e disponibilità prima dell'arrivo.

[Elenco autorizzato in Spagna](#)

[Elenco autorizzato fuori dalla Spagna](#)

# I contatti da salvare

## Emergenza: 112

In Italia, Spagna, Portogallo e Francia chiama il 112 in caso di emergenza. Comunica posizione o coordinate, località vicina, cosa è successo e quante persone sono coinvolte. Un telefono senza copertura non garantisce una chiamata.

[Numero di emergenza europeo](#)

## Taxi e trasferimenti

**Santiago: Tele-Taxi Compostela +34 981 943 333.** Questo contatto riguarda Santiago, non l'intero percorso. Negli altri paesi chiedi il servizio locale all'alloggio; concorda punto di raccolta e tariffa.

[Taxi pubblicati dall'ente turistico di Santiago](#)

## Trasporto zaini

Nella stagione principale il servizio è indicato da Oviedo.

Correos / Paq Mochila: prenotazione sul sito ufficiale, assistenza [paqmochila@correos.com](mailto:paqmochila@correos.com). Inserisci date e alloggi esatti; verifica limiti di peso, orario di consegna e punto di deposito.

[Verifica disponibilità e preventivo](#)

## Autunno: controllo quotidiano

Controlla gli avvisi meteo e del percorso, parti con la luce del giorno, prevedi margine per l'arrivo e conferma le aperture degli alloggi. Pioggia, nebbia e fondo scivoloso possono allungare i tempi. Le sezioni in quota richiedono una verifica specifica.

[Fonte del percorso: tracce, varianti e avvisi](#)

Contatti pratici verificati il 30/09/2026. Dati di percorso ripresi dal catalogo Santiagolando: confermare gli aggiornamenti con la fonte. I servizi non verificati sono indicati esplicitamente.